

TEST AF OPVASKEMIDDEL

DISCOUNT TRUMFER DYRE DRABER

Hold øje med doseringsvejledningen og prisen, når du køber opvaskemiddel. På den måde sparer du både dig selv og miljøet en hel del, lyder rådet fra dommerne i Lørdagslivs test.

KASPER IVERSEN
OG THOMAS BORBERG (FOTO)

Hvor meget opvaskemiddel skal der egentlig til for at give en balje opvaskevand den rette opløsning? Tre dråber? En skefuld? Eller bare en god sjat? Svaret er, at det helt og aldeles afhænger af, hvilken opvaskesæbe du bruger.

»Men hvor mange læser overhovedet på sæben, hvor meget der skal i«, spørger Mathias Leth Nielsen, der er elev på højskolen Suhrs Madakademiet og meddommer i Lørdagslivs test af lugt- og farvenertrale opvaskesæber.

Måske både højskoleeleven og alle vi andre gør klogt i at finde luppen frem og tjekke doseringsrådene bag på opvaskeemballagerne, inden vi laver sæbevand på slump næste gang.

Nogle varianter kræver nemlig dobbelt så stor dosis af de kemiske dråber som andre. Til 5 liter lyder rådet på de fleste af opvaskesæberne således, at man bør komme 2 milliliter sæbe - sva-

rende til en lille halv teskefuld - i baljen, mens Ideel Opvask og Neutral opfordrer til, at man sprøjter 4 milliliter i samme mængde vand. Men tror man, at den ekstra mængde sæbe er lig med ekstra effektiv opvask, kan man godt tro om igen, konstaterer hygiejnekspert Michael René, der er kandidat i fødevarervidenskab og teknologi samt lektor på Professionshøjskolen Metropol.

»Der skal arbejdes for at få tallerkenen ren, og det er ikke sæben, der gør alt arbejdet«, siger han, da han står med hænderne badet i Neutral-opvasken:

»Det er skuffende, især i betragtning af den høje koncentration af sæbe«.

Umiddelbart medvirker de større doser opvaskemiddel kun til at gøre vundet mere »sæbefedt«², som Josefine Sinkjær, elev på højskolen Suhrs Madakademiet og testdommer, udtrykker det.

Michael René mener, at de fleste af os generelt er for gavmilde med sæben, når vi vasker op.

»Min tese er, at vi alle sammen bruger for meget opvaskemiddel. Bare det, at der er sæbeskum tilbage i baljen, når man hælder resterne ud, viser, at der er brugt for meget«, siger lektoren - uden dog at kende konkrete undersøgelser, der bakker antagelsen op.

I det lange løb kan vi spare både miljøet og pengepungen for en hel del, hvis vi doserer de baljeboblende dråber med mindre kraft og større omtanke, mener han.

Effektiv skidtfjerner sejrer

Efterhånden som dommerne får sæbet, skummet og skrubbet sig igennem testens syv opvaskesæber, markerer især Rema 1000's variant og Tusindfryd fra Irma sig som rendyrkede favoritter.

»Sæben glider hurtigt af og hænger



REMA 1000 OPVASK PARFUMEFRI

Pris: 12,45 kroner for 0,5 l i Rema 1000
Literpris: 24,90 kroner
Anbefalet dosis: 2 ml per 5 liter vand

Lektor Michael René: Der er meget skum til at starte med. Skumdannelsen er relativt tæt med mange små bobler. Vaskningen går let og legende. Her står man ikke og savner en nylonbørste. **Højskolelever Josefine Sinkjær og Mathias Leth Nielsen:** Sæben glider hurtigt af og hænger ikke fast på tallerkenen. Det er rart, at det forsvinder, så der ikke sidder rester. Efter en vask virker vandet stadig rent.



TUSINDFRYD OPVASK

Pris: 19 kr. i Irma
Literpris: 38 kr.
Anbefalet dosis: 2 ml per 5 liter vand

Michael René: Skum og bobler er i mellemstørrelsen. Boblerne popper hurtigt, mens skummet lynhurtigt render af tallerkenen, og det er positivt. **Josefine Sinkjær og Mathias Leth Nielsen:** Den virker lidt mere fedtet i vandet end de fleste andre. Men der sidder ikke så meget sæbe tilbage på tallerkenen.



SHINE KONCENTRERET OPVASK

Pris: 12,50 kr. i Føtex
Literpris: 27 kr.
Anbefalet dosis: 3 ml per 5 liter vand

Michael René: Der er stor variation i størrelsen af bobler, men generelt er skummet tyndt. Skummer hurtigt, men boblerne forsvinder også hurtigt igen. Det er det hurtige skum til den hurtige opvask. Dejlig, effektiv sæbe, og den vasker godt. **Josefine Sinkjær og Mathias Leth Nielsen:** Generelt ret store bobler. Skummet falder hurtigt sammen. Virker ikke så fedtet og ikke så sæbecremet i vandet. Den er effektiv.



ÅNGLAMARK

Pris: 21,90 kr. i Kvickly
Literpris: 43,80 kr.
Anbefalet dosis: 2 ml per 5 liter vand

Michael René: Højt skum, meget blandet i størrelsen. Boblerne popper lynhurtigt, og de bliver lynhurtigt gennemsigtige. Jeg bruger en smule mere knofedt på den her end de forrige. Skummet glider af tallerkenen, som det skal. **Josefine Sinkjær og Mathias Leth Nielsen:** Boblerne virker mere farverige, helt regnbueagtige. Kraftigere skum og kraftigere sæbelugt.



ikke fast på tallerkenen», siger Josefine Sinkjær om vinderen fra Rema 1000, mens Michael René roser den for effektiviteten:

»Her står man ikke og savner en nylonbørste, for skidtet forsvinder nærmest af sig selv, når tallerkenen har ligget få sekunder i vandet. Den er overraskende god«.

Testens nummer 2 får point for både at virke blødgørende og cremet uden at efterlade sæberester på tallerkenen.

»På den måde har den ligesom det bedste fra to verdener«, lyder Mathias Leth Nielsens kommentar til Tusindfryd opvask.

Overordnet lyder konklusionen på den skumfulde test, at der ikke som sådan er dårlige opvaskemidler imellem.

»Skrækscenariet er jo, at man hælder sæbe i baljen, hælder vand over, og at der så ikke kommer noget skum. Men det er der altså ingen fare for her«, siger Michael René, som derfor opfordrer til, at man skeler til prisen, når man køber opvaskemiddel.

Når det kommer til netop prisen, er det alt andet end ligegyldigt, hvilken sæbe – og doseringsvejledning – man falder over. Varianten fra Neutral til 48 kroner literen er den dyreste i Lørdagslivs test og dobbelt så dyr som testens billigste. Men bruger man de anbefalede 4 milliliter sæbe per 5 liter vand, bliver den pludselig fire gange så dyr som en af testens billigste fra Rema 1000, når man regner literprisen ud på det færdigblandede sæbevand. På samme måde bevæger Ideel Opvask fra Aldi, som også anbefaler den høje dosis, sig fra at være testens allerbilligste variant til pludselig at være den næstdyreste.

kasper.iversen@pol.dk

Research: Benedikte Lundberg

Sådan gjorde vi

Lørdagsliv købte **syv forskellige slags opvaskemiddel** i forskellige supermarkeder. Alle varianterne var uden tilsatte parfume- og farvestoffer. Tre dommere blindtestede:

Michael René er kandidat i fødevidenskab og teknologi samt lektor på Professionshøjskolen Metropol i København.

Josefine Sinkjær Søndergaard og **Mathias Leth Nielsen** er 20 år gamle, elever på Højskolen Suhrs Madakademiet og ifølge eget udsagn flittige opvaskere. Først kom opvaskesæben – doseret efter vejledningen på emballagen – i en balje. Herefter blev der hældt 5 liter varmt vand i baljen. Dommerne fik at vide, hvor stor en mængde sæbe, der var i hver enkelt balje, og det indgik i deres vurdering.

Opvaskesæberne blev testet på en stak tallerkener smurt ind i cirka samme mængde kagerester, som havde stået 'til tørre' et par timer. Til opvasken brugte dommerne en blød børste. Opvaskesæberne blev bedømt på **skum, opvaskevandets konsistens og vaskeeffektivitet**. Dommerne gav hver opvaskesæbe en samlet karakter mellem 1 tjektegn (dårligst) og 6 tjektegn (bedst). Bedømmelserne er nedrundede gennemsnit af dommernes karakterer. Har flere produkter fået samme karakter, er de her oplyst efter literpris med den billigste først.



VEL PURE & CLEAR

Pris: 13 kr. i Netto

Literpris: 26 kr.

Anbefalet dosis: 3 ml per 5 liter vand

Michael René: Den er fin og relativt let at vaske op i. Jeg skal ikke bruge så meget knofedt for at få tallerkenen ren. Boblerne er mellemstore, og der kommer hurtigt et højt lag skum. En udmærket sæbe.

Josefine Sinkjær og Mathias Leth Nielsen: Vandet virker relativt fedtet, og skummet forsvinder ikke så hurtigt.



IDEEL OPVASK

Pris: 11,95 kr. i Aldi

Literpris: 23,90 kr.

Anbefalet dosis: 4 ml per 5 liter vand

Michael René: Stort, men ujævnt skum, som hurtigt springer. Den giver hænderne en mere fedtet overflade. I forhold til at der er dobbelt så meget sæbe i som med de fleste andre varianter, er vaskeeffekten ikke tilsvarende mere effektiv.

Josefine Sinkjær og Mathias Leth Nielsen: Boblerne er meget luftige og tynde.



NEUTRAL DISH WASH

Pris: 24 kr. i Netto

Literpris: 48 kr.

Anbefalet dosis: 4 ml per 5 liter vand

Michael René: Store, tynde bobler og mere ustabil skum. Der skal arbejdes for at få tallerkenen ren, og det er ikke sæben, der gør alt arbejdet. Det er skuffende, især i betragtning af den høje koncentration af sæbe.

Josefine Sinkjær og Mathias Leth Nielsen: Skummet holder i lang tid, men det er ikke særlig effektivt og meget mere sæbeagtigt på den ærgerlige måde. Det er sæbefedt, når man stikker hånden i vandet.