



## PAS PÅ GRILLBakterierne

■ Grillsæsonen står på spring - og det gør bakterierne også. Brug derfor altid to fade og to grilltænger - henholdsvis til rådt og stegt kød. Og husk også at vaske hænder.

KILDE: FØDEVARESTYRELSEN

# 60%

■ Så meget faldt forbruget af sødmælk fra 1990 til 2010. I 1990 drak vi 151 mio. liter sødmælk. Til sammenligning drak vi i 2010 'kun' drak 61 mio. liter, svarende til 11 liter sødmælk pr. dansker.

KILDE: DANMARKS STATISTIK

# Billig appelsinjuice smager bedst

## Discountjuicen fra Rema 1000

slår både de andre discountudgaver og den dyre juice fra Rynkeby

Niels Brande

nbp@sondagsavisen.dk

Der findes mange slags appelsinjuice på supermarkedernes hylder. Og der er stor forskel på smagen, selv om de fleste er fremstillet af appelsinkoncentrat, der sejles til Danmark i frossen form og fortyndes med vand på tapperierne.

Kok og sommelier Mariann Præstegaard og kok Bente Larsen fra Hotel- og Restaurantskolen i København har blindmagt otte varianter af dagligdagens appelsinjuicer, og de er ikke i tvivl om, hvad der er bedst. Discountudgaven fra Rema 1000 er en klar vinder med seks ud af seks stjerner.

»Den har en dejlig syrlig appelsinduft og en god 'sommersur' appelsinsmag. Samtidig er det den koncentratjuice, der minder mest om friskpresset juice,« siger de om den.

### Eftersmag af pap

Discountjuice giver dog ikke altid en god smagsoplevelse. Både Budget appelsinjuice fra Føtex og Frisker appelsinjuice fra Fakta smager af karton.



**// Den har en dejlig syrlig appelsinduft og en god 'sommersur' appelsinsmag**  
**Smagstesterne om testvinderen**

**Taberen smagte af karton, vinderen næsten af friskpresset juice. Foto: Kristian Brasen**

Sidstnævnte er værst.

»Den smager meget af karton - som om kartonen har været åben i en uges tid.«

Testen afslører også, at der ikke er en klar sammenhæng mellem pris og kvalitet. Mens en af testens dyreste

juicer, Original appelsinjuice, scorer fem stjerner, kniber det alvorligt for Rynkebys '16 søde appelsiner',

der ifølge testsmagerne er kedelig og flad. Til gengæld får den et plus for at være mild i smagen.

## FRA TRÆ TIL KARTON

Appelsinen kom fra Kina til Europa med maurerne, da de erobrede Spanien i 700-tallet. Appelsin betyder da også kinaæble. På Sicilien dyrkede man tidligt appelsintræer, som blev eksporteret til resten af Europa, og hos adelen blev det mode at dyrke appelsiner under glastag i orangerier.

I dag tager de fleste appelsiner turen nordpå i presset og frossen form. Appelsinjuice inddeles groft sagt i to kategorier: koncentratjuice og juice af ren saft.

### Koncentratjuice

Appelsinerne presses på plukningsstedet, og saften inddampes til koncentrat og varmebehandles. Derefter fryses den ned, inden den transporteres til eksempelvis Danmark, hvor producenten tør koncentratet op og tilsætter vand.

### To slags juice af ren saft

**Frossen:** Appelsinerne presses på plukningsstedet, og efter varmebehandling fryses juicen, som den er. Når producenten i Danmark optøer juicen, er det derfor færdig juice, der er i karrene.

**Friskpresset:** Her transporteres de hele appelsiner til tapperiet, hvor de presses. Det er typisk høj kvalitetsjuicer med kort holdbarhed, der bliver fremstillet på den måde. Juicen er dog ikke nødvendigvis sundere, fordi den er frisk, da processen med at inddampe appelsinsaft til koncentrat også er en effektiv metode til at bevare vitaminindholdet.

KILDE: DANSK INDUSTRI, CO-RO FOOD OG RÅVAREGUIDEN.DK

## TEST: APPELSINJUICE af koncentrat



**APPELSINJUICE**  
(Rema 1000)

8,63 kr. pr. liter

★★★★★★

### Eksperternes dom:

»Dejlig syrlig appelsinduft og god 'sommersur' appelsinsmag. Samtidig er det den koncentratjuice, der minder mest om friskpresset juice.«

**ORIGINAL JUICE**  
(Føtex m.fl.)

14,98 kr. pr. liter

★★★★★

### Eksperternes dom:

»Dufter ikke af så meget, men smagen er rigtig god og overrasker. Samtidig er der lidt frugtkød i, hvilket der ofte ikke er i koncentratjuice.«

**APPELSINJUICE**  
(Netto)

8,63 kr. pr. liter

★★★★★

### Eksperternes dom:

»Den er sød og minder egentlig lidt om multifrugtjuice. Til gengæld er der ikke så meget appelsinsmag i den. Den er meget tyk i konsistensen.«

**RYNKEBY**  
(Netto m.fl.)

11,95 kr. pr. liter

★★★★★

### Eksperternes dom:

»Juicen er flot i farven og dufter meget sød, nærmest eksotisk. Smagen er mild og blid, men minder lidt om multifrugtjuice. Tyk i konsistensen.«

**XTRA**  
(Kvikly m.fl.)

8,63 kr. pr. liter

★★★★★

### Eksperternes dom:

»Meget pæn i farven, og duften er også rigtig god, men smagen er vandet og lidt ligegyldig. Ingen stor oplevelse.«

**BUDGET**  
(Føtex m.fl.)

8,63 kr. pr. liter

★★★★★

### Eksperternes dom:

»Den dufter egentlig frisk nok, men den smager af kartonen, ligesom eftersmagen også er af emballagen. Duften giver en bedre oplevelse end smagen.«

**RYNKEBY 16 SØDE**  
(Føtex m.fl.)

16,54 kr. pr. liter

★★★★★

### Eksperternes dom:

»God appelsinduft, men smagen er kedelig og flad, og eftersmag er der heller ikke noget af. Til gengæld er den mild, men rigtig god bliver den aldrig.«

**FRISKER**  
(Fakta)

8,63 kr. pr. liter

★★★★★

### Eksperternes dom:

»Lugter sjovt - sådan lidt grapeagtigt, men smager meget af karton. I virkeligheden smager den, som om den har været åben i en uges tid.«