



## FIND DE BEDSTE NUDLER MED KYLLINGESMAG

■ Det er en flot suppe og flotte nudler, der holder god konsistens og er lange og krøllede. Kraftig duft og smag af hvidløg.

Smager som den eneste af meget, vurderer dommerne om de bedste nudler med kyllingesmag. Se vinderen på testuniverset.dk.

TEST **UN**IVERSET.dk

ANDROID APP ON Google play

Available on the iPhone App Store

# Topkarakter til to slags billige nudler

En slags kopnudler er bleg med skuffende smag. Men to har oksekødssmag og al dente nudler og stryger helt til tops



**SONDAGSAVISEN**

Louise A. Poulsen  
lap@sondagsavisen.dk

Det er jo ikke, fordi det smager af hjemmelavet oksekødssuppe, indvender Preben Vestergaard, smagsdommer, kandidat i human ernæring og underviser ved Professionshøjskolen Metropol.

»Men vi dømmer dem ud fra kategorien kopnudler, og der kan man ikke forvente nogen kraftig kødssmag,« tilføjer han. Og med det forbehold banker han og meddommer Michael René, lektor på Metropol, til karaktererne og placerer to kopnudler øverst på sejrskamlen.

»De har begge lidt oksekødssmag, og så har de en god balance mellem salt og umami. Nudlerne er al dente, og smagen er kraftig uden at blive for stærk. Dem vil de fleste nok kunne lide,« konstaterer Michael René.

### Kun én med rigtigt kød

Alle nudlerne – undtagen én – har smag af oksekød uden at indeholde det. Nissin har 1,7 procent oksekød. Til trods for det finder dommerne den lidt for lys og smagsneutral til at være en af vinderne, men den får fem flotte stjerner. Værst går det for Food

### SÅDAN SKAL NUDLER MED OKSEKØDSSMAG VÆRE

Vi vil selvfølgelig gerne have smag af oksekød. Der skal være en vis volumen af nudler, der må ikke være for meget suppe. Der skal være balance mellem salt- og umamismag. Nudlerne må ikke klistre. Krydderierne skal harmonere.



Der er stor forskel på både smag og konsistens, konkluderer dommerne efter at have smagt på seks slags kopnudler. Foto: Martin Sørensen

Planets instant cup noodles, som kun får én stjerne. Sidst Søndagsavisen testede kopnudler – dengang med smag af kylling og et andet dommerpanel – endte Food Planet også i den nederste del af feltet. Dengang med to stjerner.

### Melede nudler i en tynd suppe

Dengang som nu fordi nudlerne er melede, ser kedelige ud og smager salt, men kedeligt.

»Det er ikke nogen behagelig smagsoplevelse – det er en vandig opløsning, og nudlerne ligner en

bleg grød eller masse i en bleg suppe. Det er ikke en kopnudel, vi vil anbefale,« siger Preben Vestergaard.

Alle kopnudlerne, undtagen YumYum, der skal tilberedes i en gryde, kommer i et bæger, som man blot skal hælde kogende vand i.

»Det er blevet en populær spise, fordi det er *convenient* og indeholder mange smage: salt, sødt, umami, fedt og syre. Ingredienslisterne er også lange, for der er mange e-numre for at opnå den rette umamismag,« siger Michael René og uddyber:

»Umami er den femte grundsmag, som vi for eksempel får fra bouillon. Salt og umami forstærker hinanden, og nogle af kopnudlerne har flere typer umami, så smagen bliver bredere. Det er rene umamibomber, vi har her.«

## TEST: KOPNUDLER MED (SMAG AF) OKSEKØD

	TESTVINDER	TESTVINDER				
Navn	Rema 1000 nudler med oksekødssmag	Asian kitchen cup noodles med oksekødssmag	Nissin Cup Noodles	YumYum Asian cuisine beef flavor	Naked Noodle Beef Pho	Food planet instant cup noodles beef flavor
Butik	Rema 1000	Netto	Føtex, Nemlig.com, Mad.coop.dk	Kvickly, Mad.coop.dk	Føtex	Meny
Pris pr. bæger	3,95 kr.	4,56 kr.	17,25 kr.	5,25 kr.	19,00 kr.	6,95 kr.

### Kommentarer fra ekspertpanelet

Preben Vestergaard og Michael René, Professionshøjskolen Metropol	Den smager godt. Simpel allroundnudel, som alle nok kan lide. Ikke for stærk, ikke for salt, ikke for meget stivelse, ikke for sød. God harmoni. Lidt brede, fyldige nudler, der er al dente. Og en smule oksekødssmag.	Har en snert af oksekødssmag. Mørk suppe med tynde, gode al dente nudler. Ikke for salt eller kraftig. Smag af umami, salt, soya, oksebouillon. God balance. Stykker af blandt andet gulerod.	Har som den eneste synlige oksekødsstykker. Meget suppe, ikke meget nudler. Suppen er tynd, lidt vandig og ikke kraftig. Fin balance mellem salt og umami. Majs, ærter og gulerødder i.	Smager mest salt af dem alle. Er krydret, så den er lidt stærk. Har lidt orientalsk. Man får et salt- og umami-boost. Og lidt sødme. For meget saltsmag og for mange og for hvide nudler.	Langt fra oksekød i smagen. Meget tyk og guleret suppe med grønne krydderurter. Sød og spicy. Parfumeret smag, der får den til at smage orientalsk. Den med mest spræl i. Bare ikke oksekødsspræl.	Blege nudler og bleg suppe, der er vandig. Smager af mel og stivelse. Der er mange nudler i, og de er kedelige. Den smager meget af salt og har ikke nogen behagelig smag.
<b>Karakterer</b>	★★★★★★	★★★★★★	★★★★★☆☆	★★★★★☆☆	★★★★☆☆☆	★☆☆☆☆☆☆

Sådan testede vi: Kopnudlerne er tilberedt efter anvisningen på hver enkelt pakke. De er serveret i ens skåle i en blindtest. Nudlerne er bedømt på smag, duft, konsistens og udseende. Efter at dommerne har bedømt produkterne, har de set emballagerne.